

# La force est avec le Suishinkai dojo.



Communiqué de presse Suishinkai dojo, mercredi 16 décembre 2015 à Nantes

Pour diffusion immédiate.

**Dimanche 13 décembre se tenaient les inter régions de iaido à Angers. Le Suishinkai dojo y présentait 10 combattants en individuels, et 3 équipe. Bilan, 11 médailles toutes catégories confondues et deux équipes qualifiées pour les championnats de France !**

**Peu connu en France, le iaido est directement issu des écoles de sabre japonais et enseigne le geste parfait de la maîtrise du katana : dégainer et couper dans une même action. Aujourd'hui art martial, il compte plusieurs milliers de pratiquants en France.**

Dimanche matin, 8 heures au gymnase Mermoz près de la Roseraie d'Angers : les pratiquants s'échauffent et se concentrent avant les rencontres dans un silence presque monacal, on entend juste les lames siffler.

Puis les compétitions s'enchaînent, par ordre de grade, du mudan (avant ceinture noire) au 4ème dan, avant de clôturer la matinée par les rencontres entre équipes de trois.

## **Montrer sa conviction.**

Ici, il n'est pas question de se mesurer face-à-face avec un sabre ! les adversaires sont côte-à-côte puis, suivant un enchaînement connu à l'avance, exécutent les techniques sous l'œil scrutateur de trois juges. Puis, le verdict tombe. « Hantei ! », les drapeaux se lèvent et le vainqueur est connu.

Pas assez de rapidité, un déséquilibre ou simplement une coupe mal placée, il y a de nombreuses raisons de perdre en duel au sabre, et c'est là tout l'exercice périlleux de la compétition en iaido.

Si aucun des deux n'a commis de faute technique, alors c'est sur ce qu'ils expriment, leurs déterminations et leurs impassibilités que se fera le jugement.

## **Les régionales, une première étape.**

Les bretteurs sont venus de tout le quart Ouest de la France : Rouen, Lorient, Angers, Fontenay-le-Comte, ... et bien sûr Nantes où le Suishinkai, dojo pour sa deuxième année d'existence est déjà un incontournable challenger.

Parmi ses membres, on trouve Rubens Pérennès : lauréat des championnats de France puis des championnats d'Europe en octobre dernier en catégorie 1<sup>er</sup> dan. Après avoir passé son 2ème dan ce samedi, il confirme son habileté en se plaçant sur le haut du podium dans sa nouvelle catégorie. Les autres membres du dojo ne sont pas en reste avec 11 médailles au total, dont l'or pour l'équipe une, et l'argent pour l'équipe deux. L'équipe trois s'inclinera face à Fontenay-le-Comte.

*« Je suis fière de notre délégation, précise Hiromi Ando enseignante au Suishinkai, mais n'oubliez pas que l'on reprend le travail dès la semaine prochaine ».*

Le club du Suishinkai dojo s'entraîne deux fois par semaines à Nantes, à l'Espace danse (quartier Procé) et à l'ASTA (quartier Doulon). Plus d'infos sur la page Facebook ou sur [www.suishinkai-dojo.fr](http://www.suishinkai-dojo.fr)



Les médaillés lors des rencontres.



Entraînement à l'ASTA – photo © Calife One